Союз добровольцев-спелеоспасателей России

О семинаре по организации навески по технике SRT в рамках плана учебных мероприятий Союза добровольцев-спелеоспасателей России

Краснодарский край, Сочинский Национальный парк, хребет Алек

1-7 ноября 2015

Санкт-Петербург

2015

Оглавление

[Общая информация 3](#_Toc441769901)

[Проводящие организации 6](#_Toc441769902)

[Инструкторский состав и организаторы 7](#_Toc441769903)

[Участники 8](#_Toc441769904)

[Сводная таблица оценки умений и навыков участников семинара 10](#_Toc441769905)

[Рекомендации слушателям по дальнейшему самосовершенствованию 11](#_Toc441769906)

[Рекомендации инструкторскому составу по дальнейшему развитию 12](#_Toc441769907)

[Программа семинара 14](#_Toc441769908)

[Необходимое снаряжение 15](#_Toc441769909)

[Материально-техническое обеспечение 15](#_Toc441769910)

[Задействованные пещеры 15](#_Toc441769911)

[Погодные условия 16](#_Toc441769912)

[Общие замечания по семинару 17](#_Toc441769913)

[Выводы 18](#_Toc441769914)

[Методические разработки 18](#_Toc441769915)

# Общая информация

С 1 по 7 ноября 2015 года на территории Сочинского Национального парка, хребет Алек проведен Всероссийский семинар по организации навески по технике SRT в рамках плана учебных мероприятий Союза добровольцев-спелеоспасателей России

.

Проводящие организации:

* Союз добровольцев-спелеоспасателей России;
* Ассоциация спелеологов Урала;
* Региональная общественная физкультурно-спортивная организация развития и поддержки спелеологии в Санкт-Петербурге «Федерация спортивной спелеологии»;

**Семинар проводился при поддержке:**

* Туристско-спортивная федерация г.Сочи;
* ФГБУ «Сочинский национальный парк»;
* Санкт-Петербургский клуб спелеологов "Дзержинец";
* Уфимский клуб спелеологов имени В. Нассонова.

**Цели семинара:**

* повышение безопасности преодоления вертикальных пещер при помощи техники SRT;
* стандартизация приемов организации навески в технике SRT.

**Задачи семинара:**

* изучение современных методов организации навески в вертикальных пещерах;
* изучение современных средств организации навески по технике SRT;
* обучение спелеологов организации навески по технике SRT в соответствии с документом «Техника SRT. Правила», утвержденным РОФСО развития и поддержки спелеологии в Санкт-Петербурге 25.12.2013г.;
* практическая отработка приемов в условиях вертикальных пещер;
* обмен передовым опытом в организации навески по технике SRT.

В семинаре участвовало 34 человека (25 слушателей, 6 инструкторов, 3 помощника) из следующих городов: Иркутск, Киев, Кумертау, Минск, Москва, Нижний Новгород, Новосибирск, Пермь, Самара, Санкт-Петербург, Уфа.

Лагерь для проведения семинара решено оборудовать в конце дороги. Это позволило сэкономить время на переносе снаряжения. Площадка в конце дороги сделала возможным размещение большой хозяйственной и лекционной палаток вместимостью до 30 человек. При необходимости количество палаток на площадке можно увеличить в 2 раза. В этом же месте располагался лагерь инструкторов. Лагерь участников был размещен ниже по склону на площадках, находящихся по направлению к бывшему охотничьему балагану. Во время проведения семинара воды в непосредственной близости от лагеря не было. В связи с этим каждое отделение в один день семинара обеспечивало поднос воды на кухню. Туалет расположен за остатками балагана, расстояние от инструкторского лагеря до туалета – 150 – 200 м.

Во время проведения семинара воды в непосредственной близости от лагеря не было. В связи с этим каждое отделение в один день семинара обеспечивало поднос воды на кухню. В качестве емкости для воды использовалась полиэтиленовая бочка 100 л (лучше использовать две).

Место костра определено на остатках дороги. После окончания семинара кострище закопано. Данное место лагеря может использоваться на семинарах с количеством участников до 60 человек.

Программа семинара состояла из четырех учебных дней, в которые входили практические и теоретические занятия. В первый день участники перемещались по инструкторским (эталонным) навескам и составляли схему навески, используя заранее обговоренные условные обозначения. Во второй день слушатели организовывали навеску по имеющимся ИТО в пещерах. Третий день был посвящен организации навески по ИТО, забитым участниками вручную. Четвертый день заключался в организации навески в пещерах по ИТО, монтируемым с помощью перфоратора. К работе с перфоратором допускались слушатели, которые по результатам работы предыдущих дней получили высокую оценку инструктора. Из 25 слушателей к работе с перфоратором допущено 12 человек, из которых 5 показали высокий результат в работе.

Практические занятия проводились в условиях подземной среды в пещерах Заблудших, Ручейная, ТЭП (основной и верхний вход), Школьная, Медвежья, Гигантов. Теоретические занятия включали в себя курс лекций по основам организации навески SRT и применяемому снаряжению.

Для повышения эффективности обучающего процесса был разработан план-сценарий на весь период проведения данного мероприятия. В нем были указаны все виды работ, время их исполнения и ответственные лица. В соответствии с этим планом инструкторский состав прибыл на место проведения семинара на 3 дня раньше слушателей для участия в установочном семинаре. За это время были промаркированы подходы к пещерам, организована эталонная навеска в каждой из рабочих пещер на глубину до 100м, проведены учебно-показательные занятия по работе со слушателями.

Одной из идей при проведении семинара явилось максимальное вовлечение слушателя в процесс обучения. В связи с этим занятия проводились на подходах к пещерам с момента выхода из лагеря, в пещере и во время возвращения в лагерь.

Работа участников семинара планировалась следующим образом:

* 1 час на подход к пещере;
* 30 минут на переодевание;
* 6 часов на непосредственно работу в пещере;
* 30 минут на переодевание;
* 1 час на возвращение в лагерь.

Всего слушатель активно работал 9 часов в день.

После ужина проводилось 2 часа общих лекционных занятий для всех отделений, в результате чего слушатели в процессе обучения находились в работе 11 часов в день.

Участники были разделены на 5 отделений (по 5 человек в каждом), в каждом отделении практические занятия проводил инструктор. По итогам дня составлялся инструкторский отчет, в котором фиксировался хронометраж и объем проделанной работы, успехи и ошибки участников, а также оценивалась работа каждого из участников. В свою очередь участники по итогам дня формировали отчет о проделанной за день работе в виде схемы организованной ими навески.

В результате обучения инструкторским составом отмечены качественные улучшения работы слушателей в организации навески. Необходимо отметить достаточно высокую дисциплинированность участников семинара.

Отдельная благодарность выражается инструкторам, которые провели занятия в дружественной обстановке и на высоком профессиональном уровне.

# Проводящие организации

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  | **АССОЦИАЦИЯ СПЕЛЕОЛОГОВ УРАЛА** |
|  | **РОФСОРПС в Санкт-Петербурге**  **«ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ СПЕЛЕОЛОГИИ»** |
|  | **СПбГБУ СРЦН ВПЦ «Дзержинец»** |
|  | **Спелеоклуб им. В. Нассонова** |

# Инструкторский состав и организаторы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Филипп Чередниченко  (г.Санкт-Петербург) | Лилия Киосева  (г.Киев) | Сергей Рычагов  (г.Уфа) |
|  |  |  |
| Александр Осинцев  (г.Иркутск) | Василий Савинов  (г.Кумертау) | Роман Лепей  (г.Минск) |
| **Организаторы** | | |
|  |  |  |
| Ольга Бакаленко  (Минск) | Алёна Сергомасова  (Уфа) | Елена Мухутдинова (Уфа) |

**Инструкторы**

# Участники

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| Виктор Михайлов  (Минск) | Кирилл Басалай  (Минск) | Дмитрий Гаращеня  (Минск) | Светлана Будько  (Минск) |
|  |  |  |  |
| Александр Марамыгин  (Пермь) | Дмитрий Жданов  (Уфа) | Анастасия Романова  (Новосибирск) | Евгения Звездина  (Пермь) |
|  |  |  |  |
| Александр Беляков  (Самара) | Валентин Ахмадышин  (Иркутск) | Алексей Подъячев  (Нижний Новгород) | Денис Дмитриев  (Москва) |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Алиса Таминдарова  (Уфа) | Александр Ушаков  (Самара) | Александр Брезгунов  (Самара) | Евгений Сальников  (Уфа) |
|  |  |  |  |
| Евгений Илингин  (Самара) | Константин Трубицин | Людмила Башарина  (Пермь) | Ольга Ромашенко  (Уфа) |
|  |  |  |  |
| Андрей Макеев  (Минск) | Андрей Переседов  (Самара) | Анна Рыкунова  (Санкт-Петербург) | Елена Титова  (Москва) |
|  |  |  |  |
| Ольга Швецова  (Пермь) |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Сводная таблица оценки умений и навыков участников семинара | | | | | | | | | | | | | | | | |
| № п/п | | Участник | | Инструктор | регулировка снаряжения | | уровень физ. подготовлен-ности | индивидуальная техника перемещения по навеске | | организация навески по имеющимся креплениям | организация навески по своим креплениям, забитым вручную. | | организация навески по своим креплениям, забитым с помощью перфоратора | | Технология установки ИТО SPIT | |
| 1 | | Ахмадышин Валентин Мулазянович | | Киосева  Лилия | средне | | средне | средне | | хорошо | средне | | хорошо | | хорошо | |
| 2 | | Дмитриев Денис Михайлович | | средне | | хорошо | хорошо | | средне | слабо | | слабо | | средне | |
| 3 | | Илингин Евгений Валентинович | | хорошо | | хорошо | хорошо | | хорошо | хорошо | | хорошо | | хорошо | |
| 4 | | Подъячев Алексей Валерьевич | | слабо | | слабо | слабо | | слабо | слабо | | не работал | | средне | |
| 5 | | Титова Елена Николаевна | | слабо | | слабо | слабо | | никак | никак | | не работал | | слабо | |
| 6 | | Басалай Кирилл Александрович | | Рычагов Сергей | средне | | средне | слабо | | средне | средне | | средне | | средне | |
| 7 | | Гаращеня Дмитрий Дмитриевич | | средне | | слабо | слабо | | средне | средне | | слабо | | средне | |
| 8 | | Сальников Евгений Валерьевич | | хорошо | | средне | средне | | средне | средне | | средне | | хорошо | |
| 9 | | Таминдарова Алиса Рустамовна | | средне | | слабо | слабо | | средне | средне | | слабо | | слабо | |
| 10 | | Швецова Ольга Олеговна | | слабо | | средне | слабо | | средне | средне | | слабо | | средне | |
| 11 | | Башарина Людмила Николаевна | | Лепей  Роман | хорошо | | хорошо | хорошо | | средне | средне | | не работал | | средне | |
| 12 | | Жданов Дмитрий Владимирович | | хорошо | | хорошо | очень хорошо | | хорошо | хорошо | | хорошо | | хорошо | |
| 13 | | Переседов Андрей Валерьевич | | средне | | хорошо | хорошо | | средне | средне | | не работал | | средне | |
| 14 | | Романова Анастасия Валентиновна | | хорошо | | хорошо | хорошо | | средне | средне | | не работал | | средне | |
| 15 | | Ромашенко Ольга Александровна | | средне | | средне | хорошо | | средне | средне | | не работал | | хорошо | |
| 16 | | Будько Светлана Александровна | | Савинов Василий | средне | | средне | средне | | средне | хорошо | | хорошо | | хорошо | |
| 17 | | Звездина Евгения Николаевна | | средне | | слабо | хорошо | | слабо | средне | | не работал | | средне | |
| 18 | | Макеев Андрей Александрович | | средне | | средне | хорошо | | хорошо | хорошо | | хорошо | | хорошо | |
| 19 | | Михайлов Виктор | | средне | | средне | слабо | | слабо | средне | | не работал | | средне | |
| 20 | | Трубицин Константин Викторович | | хорошо | | средне | средне | | хорошо | хорошо | | не работал | | хорошо | |
| 21 | | Беляков Александр Александрович | | Осинцев Александр | слабо | | хорошо | средне | | средне | средне | | не работал | | средне | |
| 22 | | Брезгунов Александр Сергеевич | | слабо | | хорошо | средне | | средне | средне | | не работал | | средне | |
| 23 | | Марамыгин Александр Иванович | | слабо | | слабо | средне | | средне | средне | | не работал | | средне | |
| 24 | | Рыкунова Анна Андреевна | | средне | | хорошо | средне | | слабо | слабо | | не работал | | средне | |
| 25 | | Ушаков Александр Александрович | | средне | | хорошо | хорошо | | хорошо | хорошо | | хорошо | | хорошо | |
|  |  | |  | | |  | | |  | | |  | |  | |  | |
|  | **Шкала оценивания:** | | хорошо | | | средне | | | слабо | | |  | |  | |  | |
|  | |  | |  |  | |  |  | |  |  | |  | |  | |

# Рекомендации слушателям по дальнейшему самосовершенствованию

В зависимости от степени подготовленности участников, им выдавались следующие рекомендации по дальнейшему самрсрвершенствованию:

Совершенствовать общую физическую подготовленность.

Совершенствовать индивидуальную технику перемещения по навеcке SRT.

Совершенствовать умения в организации навеcки SRT.

Пройти курс перемещения по навеcке SRT.

Пройти курс организации навеcки SRT.

Стажироваться в качестве инструктора курса навески SRT.

|  |  |
| --- | --- |
| Ахмадышин Валентин Мулазянович | Совершенствовать общую физическую подготовленность, индивидуальную технику перемещения по навеcке SRT, умения в организации навеcки SRT. |
| Басалай Кирилл Александрович | Совершенствовать общую физическую подготовленность, индивидуальную технику перемещения по навеcке SRT, умения в организации навеcки SRT. |
| Башарина Людмила Николаевна | Совершенствовать умения в организации навеcки SRT. Пройти курс организации навеcки SRT. |
| Беляков Александр Александрович | Совершенствовать индивидуальную технику перемещения по навеcке SRT, умения в организации навеcки SRT. Пройти курс организации навеcки SRT. |
| Брезгунов Александр Сергеевич | Совершенствовать индивидуальную технику перемещения по навеcке SRT, умения в организации навеcки SRT. Пройти курс организации навеcки SRT. |
| Будько Светлана Александровна | Совершенствовать общую физическую подготовленность, индивидуальную технику перемещения по навеcке SRT, умения в организации навеcки SRT. |
| Гаращеня Дмитрий Дмитриевич | Совершенствовать общую физическую подготовленность, индивидуальную технику перемещения по навеcке SRT, умения в организации навеcки SRT. Пройти курс организации навеcки SRT. |
| Дмитриев Денис Михайлович | Совершенствовать умения в организации навеcки SRT. Пройти курс организации навеcки SRT. |
| Жданов Дмитрий Владимирович | Совершенствовать умения в организации навеcки SRT. Стажироваться в качестве инструктора курса навески SRT. |
| Звездина Евгения Николаевна | Совершенствовать общую физическую подготовленность. Пройти курс организации навеcки SRT. |
| Илингин Евгений Валентинович | Совершенствовать умения в организации навеcки SRT. Стажироваться в качестве инструктора курса навески SRT. |
| Макеев Андрей Александрович | Совершенствовать общую физическую подготовленность. Совершенствовать умения в организации навеcки SRT. Стажироваться в качестве инструктора курса навески SRT. |
| Марамыгин Александр Иванович | Совершенствовать общую физическую подготовленность, индивидуальную технику перемещения по навеcке SRT, умения в организации навеcки SRT. Пройти курс организации навеcки SRT. |
| Михайлов Виктор Николаевич | Совершенствовать индивидуальную технику перемещения по навеcке SRT. Пройти курс организации навеcки SRT. |
| Переседов Андрей Валерьевич | Совершенствовать умения в организации навеcки SRT. Пройти курс организации навеcки SRT. |
| Подъячев Алексей Валерьевич | Совершенствовать общую физическую подготовленность, индивидуальную технику перемещения по навеcке SRT. Пройти курс организации навеcки SRT. |
| Романова Анастасия Валентиновна | Совершенствовать умения в организации навеcки SRT. Пройти курс организации навеcки SRT. |
| Ромашенко Ольга Александровна | Совершенствовать общую физическую подготовленность, умения в организации навеcки SRT. Пройти курс организации навеcки SRT. |
| Рыкунова Анна Андреевна | Совершенствовать индивидуальную технику перемещения по навеcке SRT. Пройти курс организации навеcки SRT. |
| Сальников Евгений Валерьевич | Совершенствовать общую физическую подготовленность, индивидуальную технику перемещения по навеcке SRT, умения в организации навеcки SRT. |
| Таминдарова Алиса Рустамовна | Совершенствовать общую физическую подготовленность, индивидуальную технику перемещения по навеcке SRT, умения в организации навеcки SRT. Пройти курс организации навеcки SRT. |
| Титова Елена Николаевна | Совершенствовать общую физическую подготовленность. Пройти курс перемещения по навеcке SRT. |
| Трубицин Константин Викторович | Совершенствовать общую физическую подготовленность, индивидуальную технику перемещения по навеcке SRT, умения в организации навеcки SRT. Пройти курс организации навеcки SRT. |
| Ушаков Александр Александрович | Совершенствовать умения в организации навеcки SRT. Стажироваться в качестве инструктора курса навески SRT. |
| Швецова Ольга Олеговна | Совершенствовать общую физическую подготовленность, индивидуальную технику перемещения по навеcке SRT, умения в организации навеcки SRT. Пройти курс организации навеcки SRT. |

# Рекомендации инструкторскому составу

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Рычагов Сергей Юрьевич | | Совершенствовать умения в организации навеcки SRT.  Практиковать инструкторско- преподавательскую работу по курсу организации навеcки SRT. Проводить и участвовать в качестве инструктора в семинарах по организации навеcки SRT всех уровней. |
| Киосева Лилия Сергеевна | | Совершенствовать умения в организации навеcки SRT.  Практиковать инструкторско- преподавательскую работу по курсу организации навеcки SRT. Проводить и участвовать в качестве инструктора в семинарах по организации навеcки SRT всех уровней. |
| Лепей Роман Фёдорович | | Совершенствовать умения в организации навеcки SRT.  Практиковать инструкторско- преподавательскую работу по курсу организации навеcки SRT. Проводить и участвовать в качестве инструктора в семинарах по организации навеcки SRT всех уровней. |
| Савинов Василий Петрович | Совершенствовать умения в организации навеcки SRT.  Практиковать инструкторско- преподавательскую работу по курсу организации навеcки SRT. Проводить и участвовать в качестве инструктора в семинарах по организации навеcки SRT всех уровней. |
| Осинцев Александр Владимирович | Совершенствовать умения в организации навеcки SRT.  Практиковать инструкторско- преподавательскую работу по курсу организации навеcки SRT. Проводить и участвовать в качестве инструктора в семинарах по организации навеcки SRT всех уровней. |

# Программа семинара

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 ноября 2015 г.** | **2 ноября 2015 г.** | **3 ноября 2015 г.** | **4 ноября 2015 г.** | **5 ноября 2015 г.** | **6 ноября 2015 г.** | **7 ноября 2015 г.** |
| **7.00 - 8.00 ЗАВТРАК** | | | | | | |
| **Заброска** | 08.00 - 17.00 Работа в пещерах. Перемещение по навеске в пещере | 08.00 - 17.00 Работа в пещерах. Организация навески по имеющимся креплениям в пещере | 08.00 - 17.00 Работа в пещерах. Организация навески по своим креплениям, забитым вручную в пещере | 08.00 - 17.00 Работа в пещерах. Организация навески по своим креплениям, забитым с помощью перфоратора в пещере | 08.00 - 17.00 Разбор полётов, снаряжения. | **СБРОСКА** |
|
| **18.00 - 19.00 УЖИН** | | | | | |
| 19.00-21.00 Ознакомительная лекция Теория: Узлы в технике SRT. Индивидуальный комплект. СТО. | 19.00-21.00 Теория: Подготовка снаряжения для навески SRT. Правила организации навески SRT. Организация навески по имеющимся точечным опорам | 19.00-21.00 Теория: Способы крепления основной веревки к рельефу. ОТК. ПТК. Технология крепления ИТО к стене. | 19.00-21.00 Теория: Основные элементы навески SRT. Типовые ошибки (по сборнику нарушений) | 19.00-21.00 Теория: Навесочное снаряжение | 18.00-21.00 Праздничный ужин |

# Необходимое снаряжение

**Для 1 инструктора:**

1. Веревка 200 м.;
2. ИТО 55 шт. (MULTI-MONTI);
3. Проушины 55 шт.;
4. Перфоратор + 2 батареи к нему;
5. Бур D6 мм., 2 шт.;
6. Молоток 1 шт.,
7. Транспортный мешок с трансрепом 1-2 шт.,
8. Карабины 60 шт.;
9. Локальные петли (Dyneema) 10 м.;
10. Клич 13-14, 1 шт.;
11. Клизма 1 шт.

**Для 1 участника:**

1. SPITы - 10 шт.;
2. ИТО MULTI-MONTI – 30 шт.
3. Карабины – 40 шт.

# Материально-техническое обеспечение

Большие лекционные палатки на 30 человек – 2 шт.;

Компьютеры – 2 шт.

Принтер – 1шт.

Проектор – 1 шт.

Экран для проектора – 1 шт.

Доска лекционная – 1 шт.

Фломастеры для доски – 4 шт.

Упаковка бумаги – 500 листов – 1 шт.

Канцелярские принадлежности.

Столы – 2 шт. на 30 чел.

Скамейки – 4 шт.

Генератор 2 кВ – 1 шт.

Удлиннители.

Электрическое оборудование.

Кухонное оборудование.

# Задействованные пещеры

**«Ручейная»**

С 43⁰39.943ʹ

В 039⁰53.199ʹ

**«Заблудших»**

С 43⁰39.828ʹ

В 039⁰52.951ʹ

**«Школьная»**

С 43⁰39.822ʹ

В 039⁰53.037ʹ

**«ТЭП» (верхний вход)**

С 43⁰40.093ʹВ 039⁰52.720ʹ

**«ТЭП» (основной вход)**

С 43⁰40.127ʹ

В 039⁰52.724ʹ

**«Гигантов»**

С 43⁰40.174ʹ

В 039⁰52.919ʹ

**«Медвежья»**

С 43⁰40.273ʹ

В 039⁰52.545ʹ

# Погодные условия

Солнечно. Из 6 дней 1 день был дождливый, в связи с этим наблюдался дефицит воды в непосредственной близости от лагеря. Решение: доставка воды отделениями по очереди из выкопанной ямы в ручейке возле п. Заблудших. Достаточно было 1 раза в день. В результате предпринятых действий лагерь был обеспечен водой в полной мере.

# Общие замечания по семинару

Плюсы

* Инструктора и организаторы приехали раньше всех участников;
* Теория и практика не расходились.

Минусы

* Практика опережала теорию;
* Отделения ходили в те же пещеры;
* Отсутствовала должная реклама мероприятия.

Рекомендации

* Продумать процесс предварительной регистрации участников;
* Использовать спелеорассылку для рекламы мероприятия;
* Необходимо наличие комплекта специального снаряжения для спасработ (готовность к НС);
* Корректировать количественное соотношение участников и инструкторов в отделении;
* Разделить участников по уровням подготовленности;
* Подготовить тренировочные маршруты на деревьях;
* Подготовить материалы по пещерам заранее;
* Инструкторам говорить не только о недостатках, но и о положительных моментах.

# Выводы

1. Семинар проведен на высоком педагогическом и учебно-методическом уровнях.
2. Выявлена необходимость в разработке методических материалов для повышения эффективности преподавания материала.
3. Необходимо разработать систему подготовки инструкторско-преподавательского состава.

# Методические разработки

1. Бланк хронометража работы группы.
2. Система оценивания работы участников.
3. Сценарий проведения семинара.