

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
«ПЕРМСКАЯ КРАЕВАЯ ШКОЛА МЕДИЦИНЫ КАТАСТРОФ»
ГУЗ «ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ ТЦМК»**



АЛГОРИТМЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Учебное пособие для водителей

Пермь 2010

УДК 614.86
ББК 51.122
С 89

Учреждение-разработчик: Образовательно-методический центр
«Пермская краевая школа медицины катастроф»
ГУЗ «Пермский краевой ТЦМК»

С 89 Субботин Л. И. Алгоритмы первой помощи: Учебное пособие для водителей. – Пермь.: «Издательский дом «НИКА», 2010. – 28 с. Издание 4-е, дополненное, исправленное.

Алгоритмы первой помощи разработаны для водителей транспортных средств различных категорий в рамках реализации задач Федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2006-2012 годах». Алгоритмы первой помощи являются составной частью учебно-методического комплекса «Первая помощь» предназначенного для обучения водителей транспортных средств.

Автор учебного пособия является участником группы разработчиков Примерной программы подготовки водителей транспортных средств различных категорий по предмету «Первая помощь» (Приказ Минобрнауки России «Об утверждении примерных программ подготовки водителей транспортных средств различных категорий» от 18.06.2010 № 636. Зарегистрирован в Минюсте РФ 13.08.2010 № 18150).

ISBN 978-5-85881-060-5

УДК 614.86
ББК 51.122

© Л. И. Субботин, 2010
© «Издательский дом «НИКА», 2010

Алгоритмы первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях

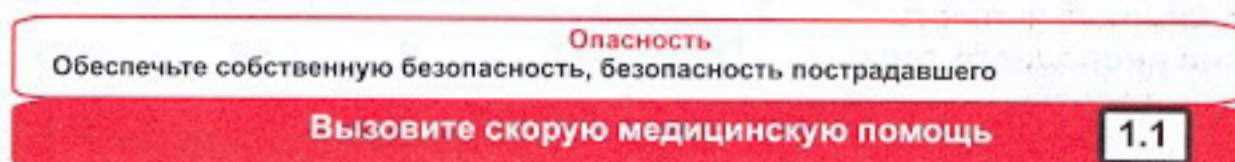
Оглавление

Оглавление.....	1
Введение.....	2
Правила пользования алгоритмами.....	3
Алгоритм первой помощи в ДТП.....	4
Порядок вызова скорой медицинской помощи.....	5
Алгоритм первой помощи при кровотечениях.....	6
Алгоритм первой помощи при травматическом шоке.....	7
Правила наложения кровоостанавливающего жгута.....	8
Алгоритм сердечно-легочной реанимации.....	9
Алгоритм первой помощи при закупорке (обструкции) верхних дыхательных путей.....	10
Порядок осмотра пострадавшего.....	11
Алгоритм первой помощи при травме головы.....	12
Алгоритм первой помощи при травме позвоночника.....	13
Алгоритм первой помощи при травме груди.....	14
Алгоритм первой помощи при травме живота.....	15
Алгоритм первой помощи при травме опорно-двигательной системы.....	16
Алгоритм первой помощи при синдроме длительного сдавления.....	17
Алгоритм первой помощи при ожогах.....	18
Алгоритм первой помощи при термических ожогах.....	19
Алгоритм первой помощи при химических ожогах.....	20
Алгоритм первой помощи при электротравме.....	21
Алгоритм первой помощи при утоплении.....	22
Алгоритм первой помощи при переохлаждении (гипотермии)	23
Алгоритм первой помощи при перегревании (гипертермии)	24
Алгоритм первой помощи при острых состояниях, вызванных заболеваниями.....	25
Транспортные положения	26
Аптечка первой помощи (автомобильная)	27

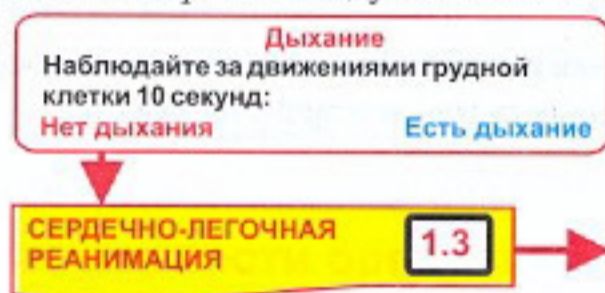
Правила пользования алгоритмами

Алгоритмы первой помощи при обучении следует использовать в совокупности с учебником для водителей «Первая помощь», разработанным специалистами образовательно-методического центра «Пермская краевая школа медицины катастроф» Государственного учреждения здравоохранения «Пермский краевой территориальный центр медицины катастроф».

Первый, базовый, алгоритм указывает порядок действий независимо от характера травм. Он акцентирует внимание на обеспечении доступных мер безопасности и на своевременном вызове скорой медицинской помощи:

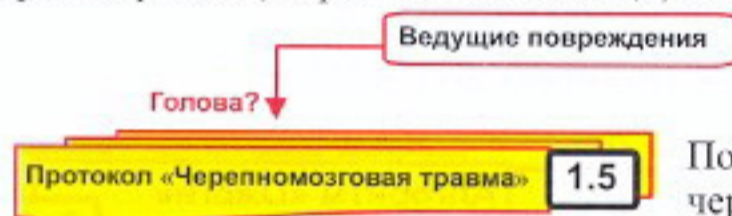


Перейдя по ссылке **1.1** можно выучить (вспомнить) правила вызова скорой медицинской помощи. Далее в базовом алгоритме следует выявление нарушений жизненно-важных функций у пострадавшего, например:

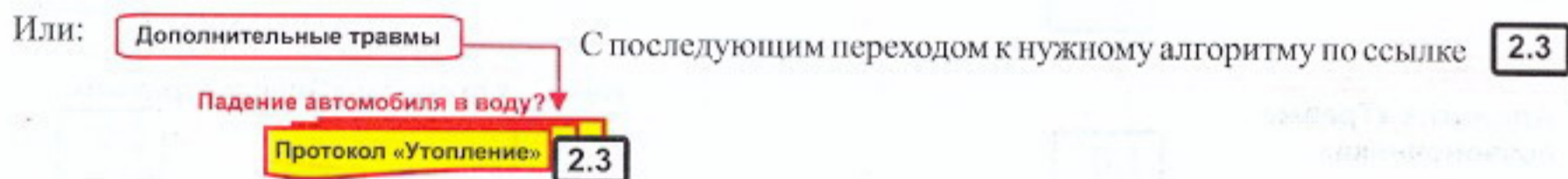


По ссылке **1.3** находим алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации.

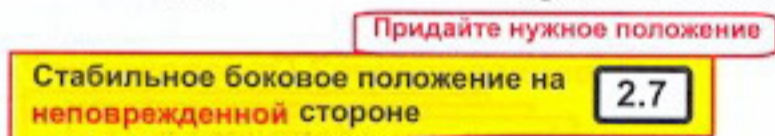
Основные ветвления базового алгоритма первой помощи при ДТП - в блоке выявления ведущих повреждений и дополнительных травм, где в зависимости от основной найденной травмы указываются номера алгоритмов, «протоколов» помощи, к которым следует перейти по ссылкам. Например:



По ссылке **1.5** находим алгоритм первой помощи при черепно-мозговой травме.



Следующие далее алгоритмы оказания помощи при конкретных травматических повреждениях вновь содержат ссылки на подробное описание тех или иных приемов:



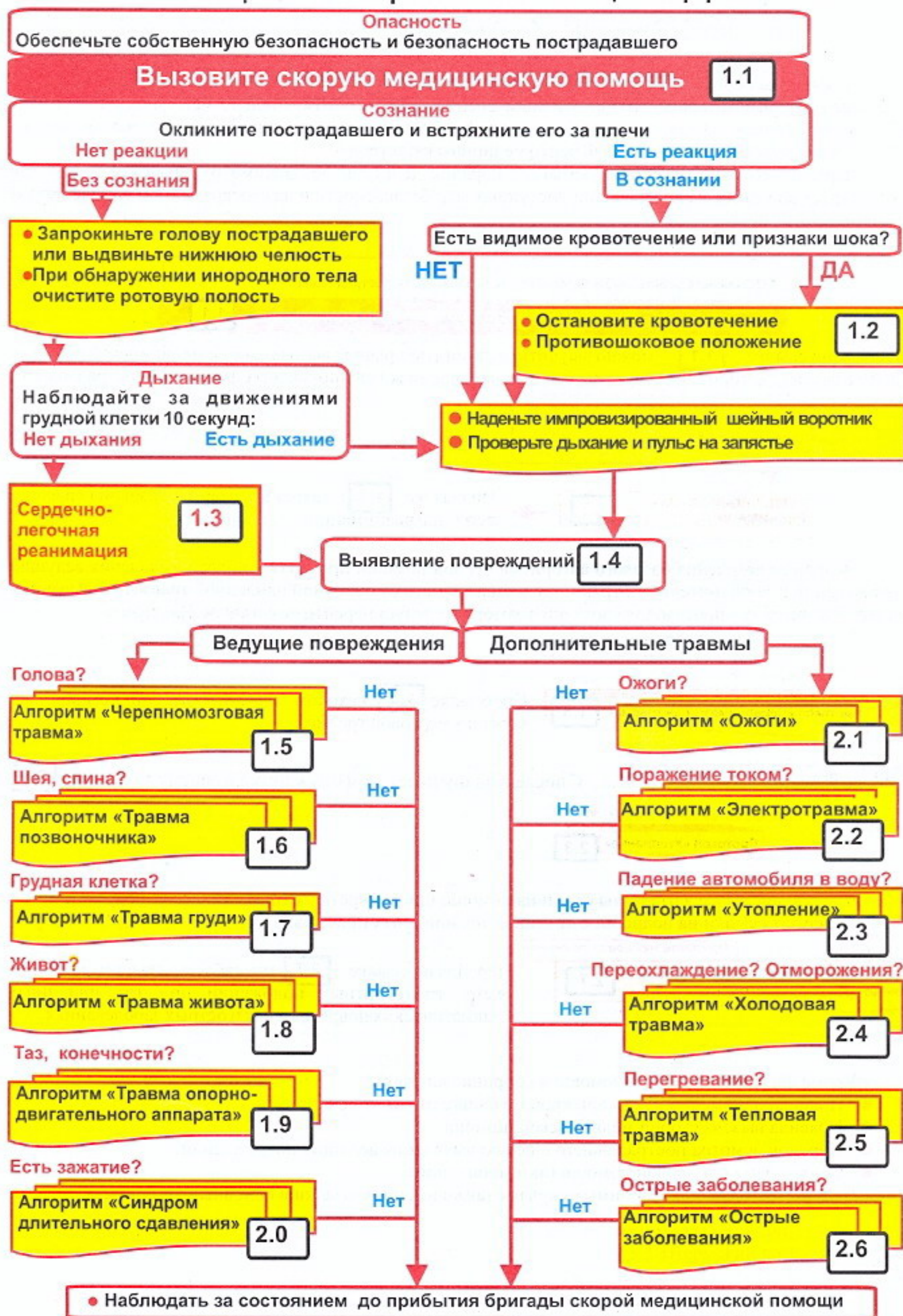
Перейдя по ссылке **2.7** мы найдем иллюстрированную схему транспортных положений при тех или иных травматических повреждениях и острых заболеваниях.

Кроме алгоритмов первой помощи в сборник включены:

- Правила наложения жгута при кровотечениях из ран конечностей.
- Правила вызова скорой медицинской помощи.
- Порядок осмотра пострадавшего с целью выявления ведущих повреждений.
- Состав Аптечки первой помощи (автомобильной).

На эти страницы в необходимых случаях также имеются ссылки в основных алгоритмах.

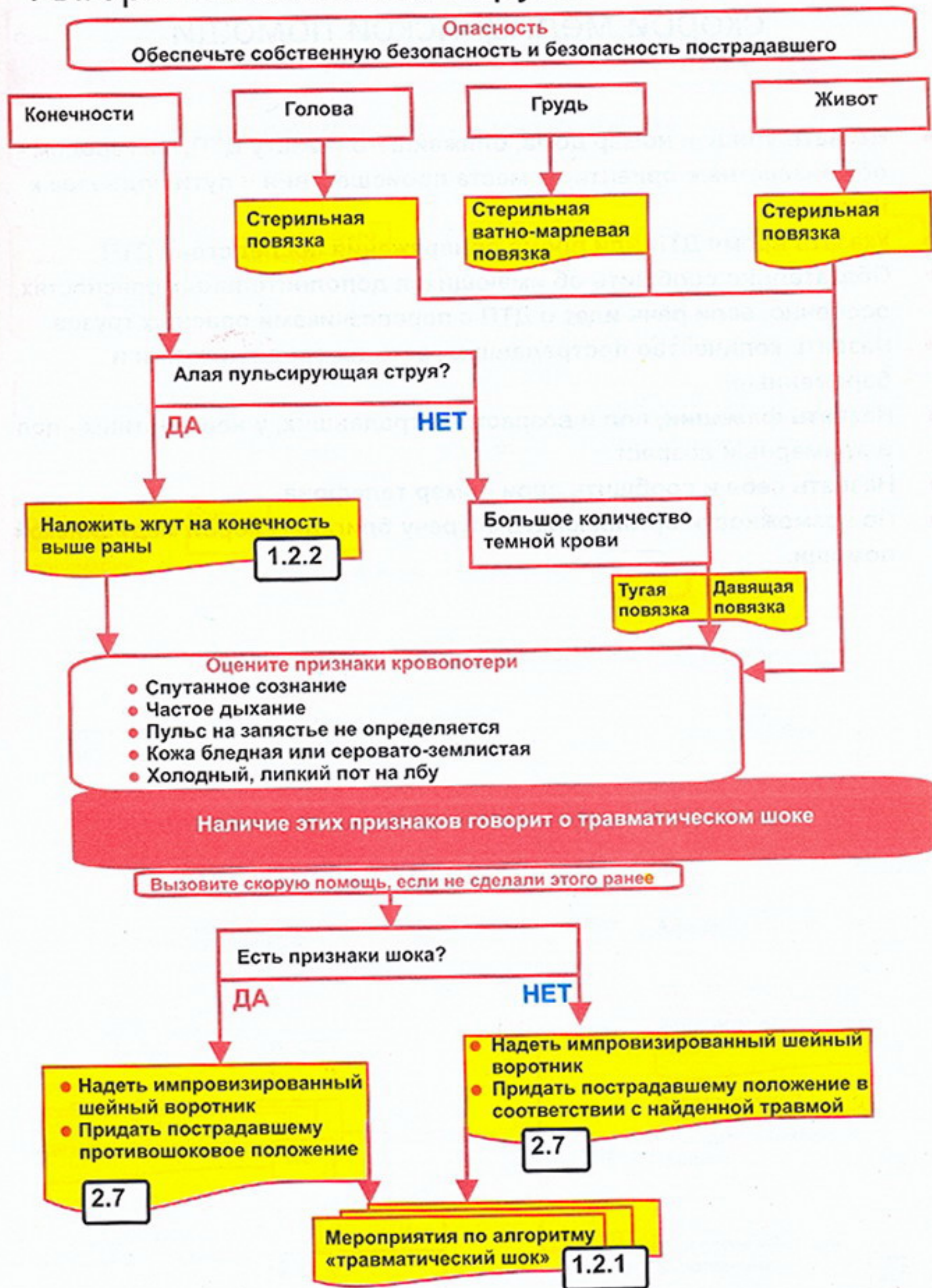
Алгоритм первой помощи в ДТП



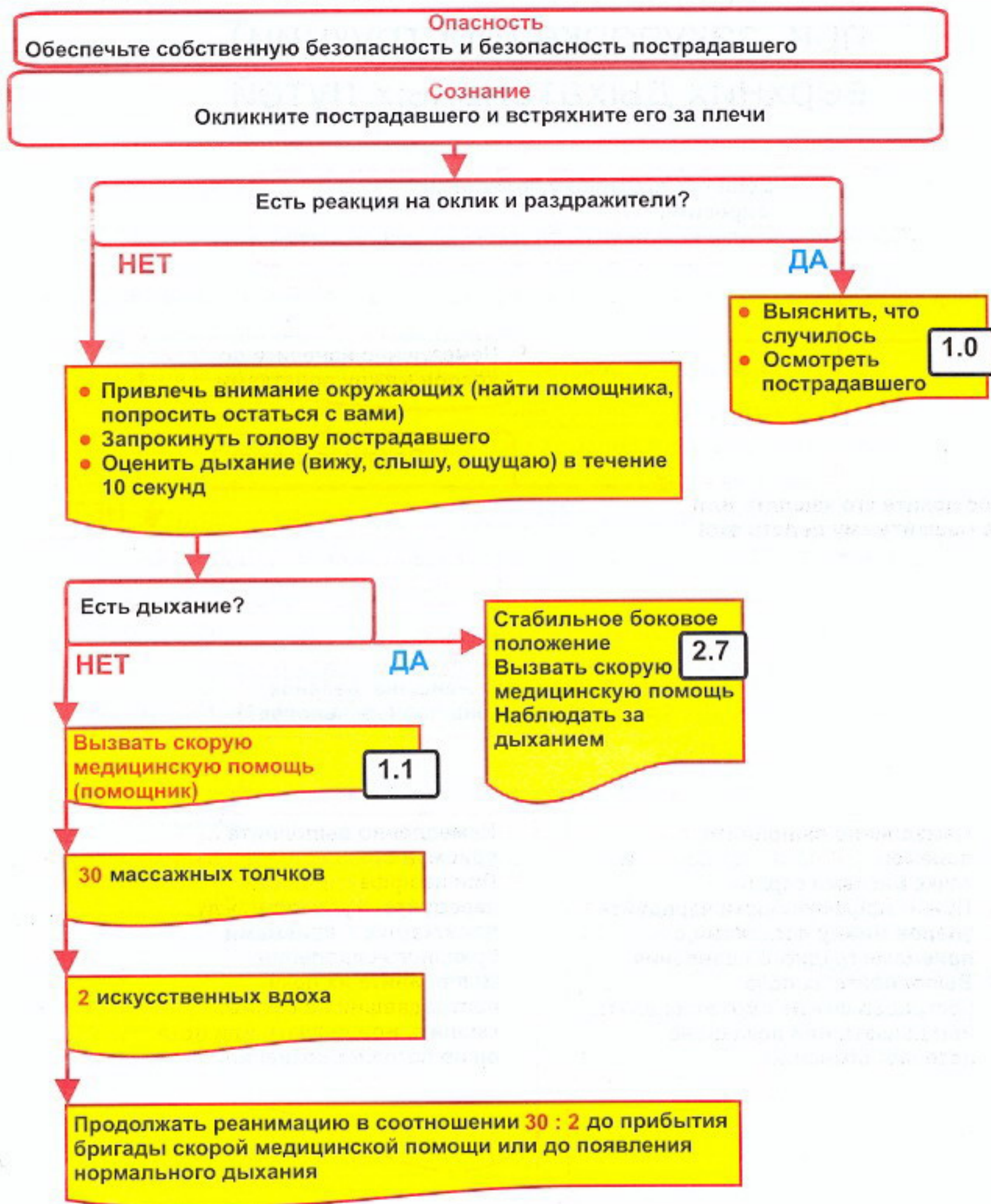
Порядок вызова скорой медицинской помощи

- Назвать улицу и номер дома, ближайшего к месту ДТП, за городом - общеизвестные ориентиры места происшествия и пути подъезда к нему.
- Указать время ДТП или время обнаружения последствий ДТП.
- Обязательно сообщить об имеющихся дополнительных опасностях, особенно, если речь идет о ДТП с перевозчиками опасных грузов.
- Назвать количество пострадавших, есть ли среди них дети и беременные.
- Назвать фамилии, пол и возраст пострадавших, у неизвестных - пол и примерный возраст.
- Назвать себя и сообщить свой номер телефона.
- По возможности организовать встречу бригады скорой медицинской помощи.

Алгоритм остановки наружного кровотечения

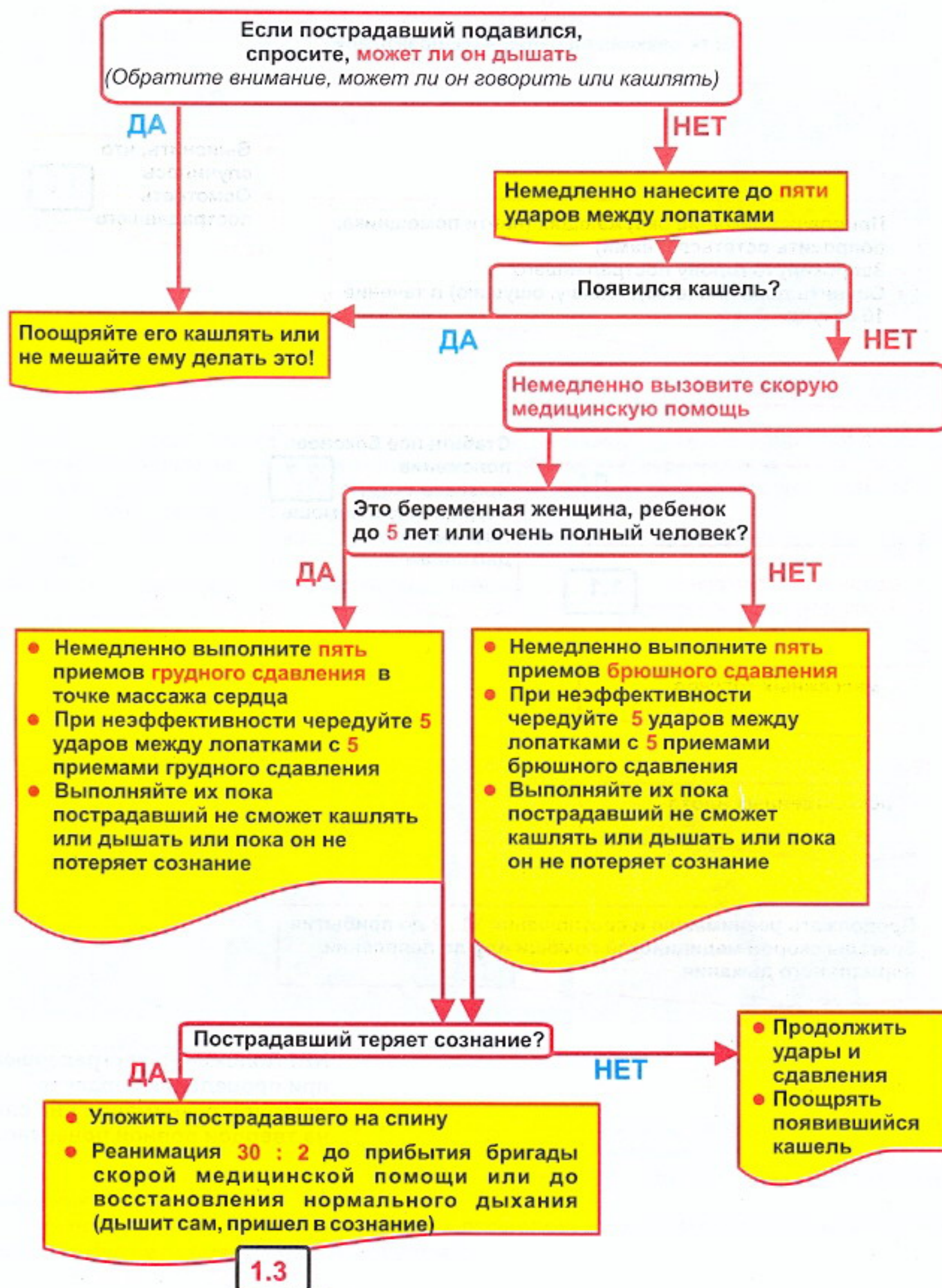


Алгоритм сердечно-легочной реанимации 1.3



NB! Положение пострадавшего при проведении сердечно-легочной реанимации - на спине на твердой ровной поверхности.

Алгоритм первой помощи при закупорке (обструкции) верхних дыхательных путей



Алгоритм первой помощи при закупорке (обструкции) верхних дыхательных путей

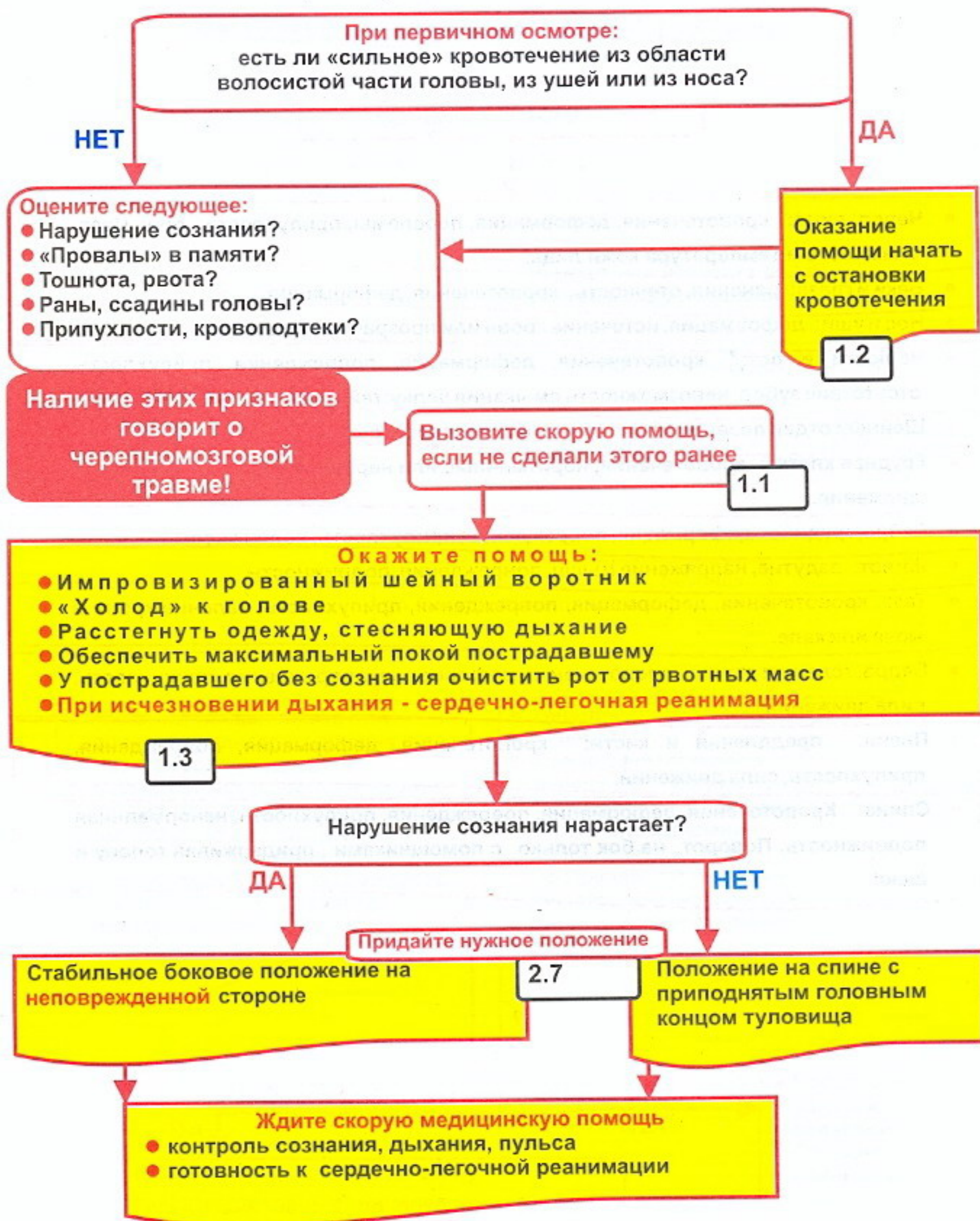


Порядок осмотра пострадавшего

Осмотрите и ощупайте

- Череп, лицо: кровотечения, деформация, переломы, припухлости, отек. Цвет, влажность и температура кожи лица.
- Веки и глаза: ранения, отечность, кровотечения, деформация.
- Нос и уши: деформация, истечение крови или прозрачной жидкости.
- Челюсти и рот: кровотечения, деформация, повреждения, припухлость, отсутствие зубов, невозможность смыкания челюстей, сухость.
- Шейный отдел позвоночника: деформация, подвижность.
- Грудная клетка: кровотечения, неритмичные или неравномерные дыхательные движения.
- Ребра, грудина: деформация, повреждения, припухлость, подвижность.
- Живот: вздутие, напряжение мышц, повреждения, подвижность.
- Таз: кровотечения, деформация, повреждения, припухлость, наличие крови в моче или кале.
- Бедра, голени и стопы: кровотечения, деформация, повреждения, припухлость, сила движений.
- Плечи, предплечья и кисти: кровотечения, деформация, повреждения, припухлость, сила движений.
- Спина: Кровотечения, деформация, повреждения, припухлости, ненормальная подвижность. Поворот на бок только с помощниками, придерживая голову и шею!

Алгоритм первой помощи при травме головы



Алгоритм первой помощи при травме позвоночника

Вызовите скорую помощь, если не сделали этого ранее

Оцените следующие признаки:

- Жалобы на боли в области позвоночника
- Болезненность при ощупывании в области травмы
- Нарушение самостоятельных движений ниже места травмы
- Нарушение чувствительности кожи ниже места травмы
- Нарастающая бледность кожи, холодный пот (шок)

Наличие этих признаков говорит о травме позвоночника!

Есть необходимость извлечения пострадавшего из транспортного средства?

НЕТ

ДА

- Надеть импровизированный шейный воротник
- Убедить пострадавшего не двигаться, откинувшись на спинку сиденья
- Опустить спинку сиденья
- Простейшие приемы обезболивания
- Тепло укрыть (даже летом)
- Контроль сознания, дыхания, пульса

- Извлечение из автомобиля приемом со стабилизацией шеи
- Уложить на спину, на ровную твердую поверхность
- Простейшие приемы обезболивания
- Тепло укрыть (даже летом)
- Контроль сознания, дыхания, пульса

Появляются или нарастают признаки шока?

НЕТ

ДА

- Извлечь из автомобиля, если пострадавший еще внутри
- Положение на спине, на ровной твердой поверхности (щите, доске) с приподнятым ножным концом

Появляются или нарастают нарушения сознания?

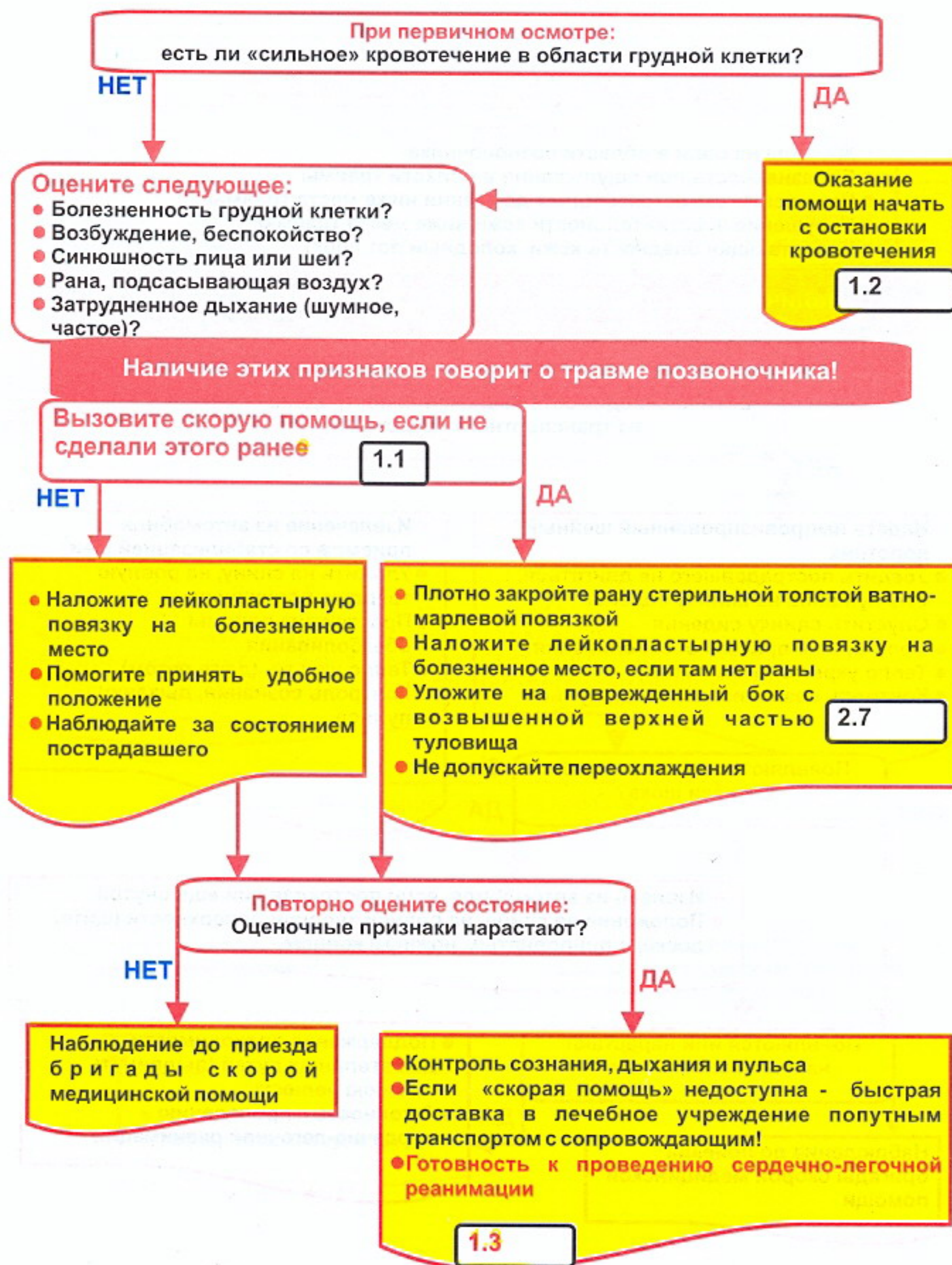
НЕТ

ДА

Наблюдение до приезда бригады скорой медицинской помощи

- Поддержание проходимости дыхательных путей (выдвинуть нижнюю челюсть)
- Готовность к проведению сердечно-легочной реанимации

Алгоритм первой помощи при травме груди



Алгоритм первой помощи при травме живота

Оцените следующие признаки:

- Жалобы на боль в животе
- Есть рана или кровоподтек в области живота
- Живот твердый на ощупь
- Нарастающая бледность кожи, холодный пот
- Вынужденное положение: на боку, поджав колени к животу

Наличие этих признаков говорит о травме живота!

Вызовите скорую помощь, если не сделали этого ранее

1.1

Пульс на запястье определяется?

НЕТ

ДА

● Уложите пострадавшего на спину, подняв ноги на 30 - 45 см

2.7

● Уложите пострадавшего на спину с приподнятой верхней частью тела и валиком под полусогнутыми коленями

2.7

Есть рана в области живота?

НЕТ

ДА

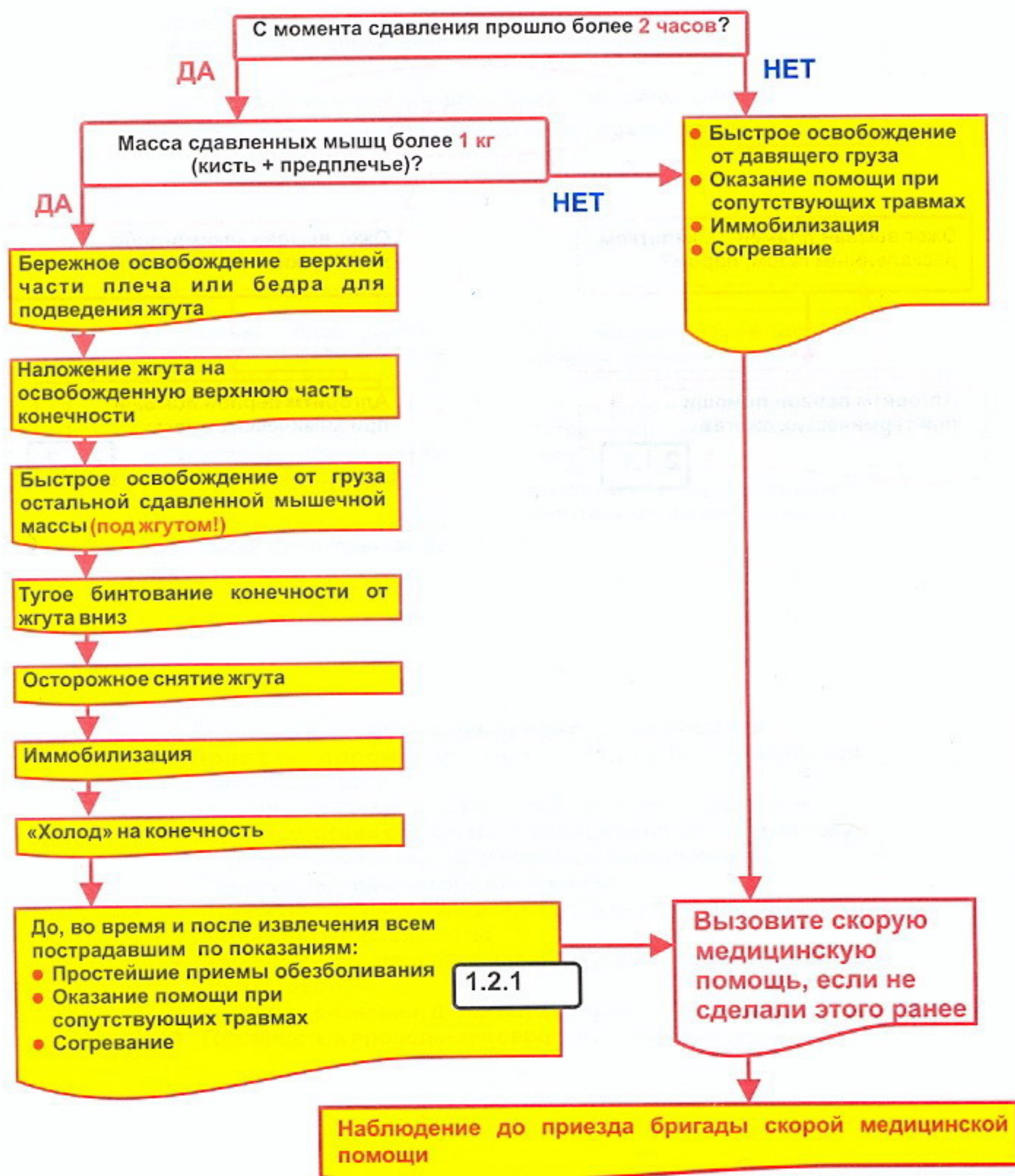
«Холод» на живот

На рану наложить стерильную повязку

Наблюдение до приезда бригады скорой медицинской помощи

В лечебное учреждение попутным транспортом, если прибытие «скорой» задерживается более, чем на 30 минут

Алгоритм первой помощи при синдроме длительного сдавления



Алгоритм первой помощи при ожогах



Алгоритм первой помощи при термических ожогах

Обеспечьте собственную безопасность и безопасность пострадавшего

- Прекращение воздействия высокой температуры и/или эвакуация из опасной зоны
- **Вызов скорой медицинской помощи**
- Быстрое определение площади ожогов (методом «девяток»)
- Быстрое определение преобладающей глубины ожогов

Ожоги поверхностные

Охлаждение водой (снегом) не менее **15 минут** или пока не стихнет боль или пока не пройдет «скорая»

Срезание обгоревшей одежды по краю ожоговой раны

Наложение широкой, стерильной сухой повязки на рану

Ожоги глубокие

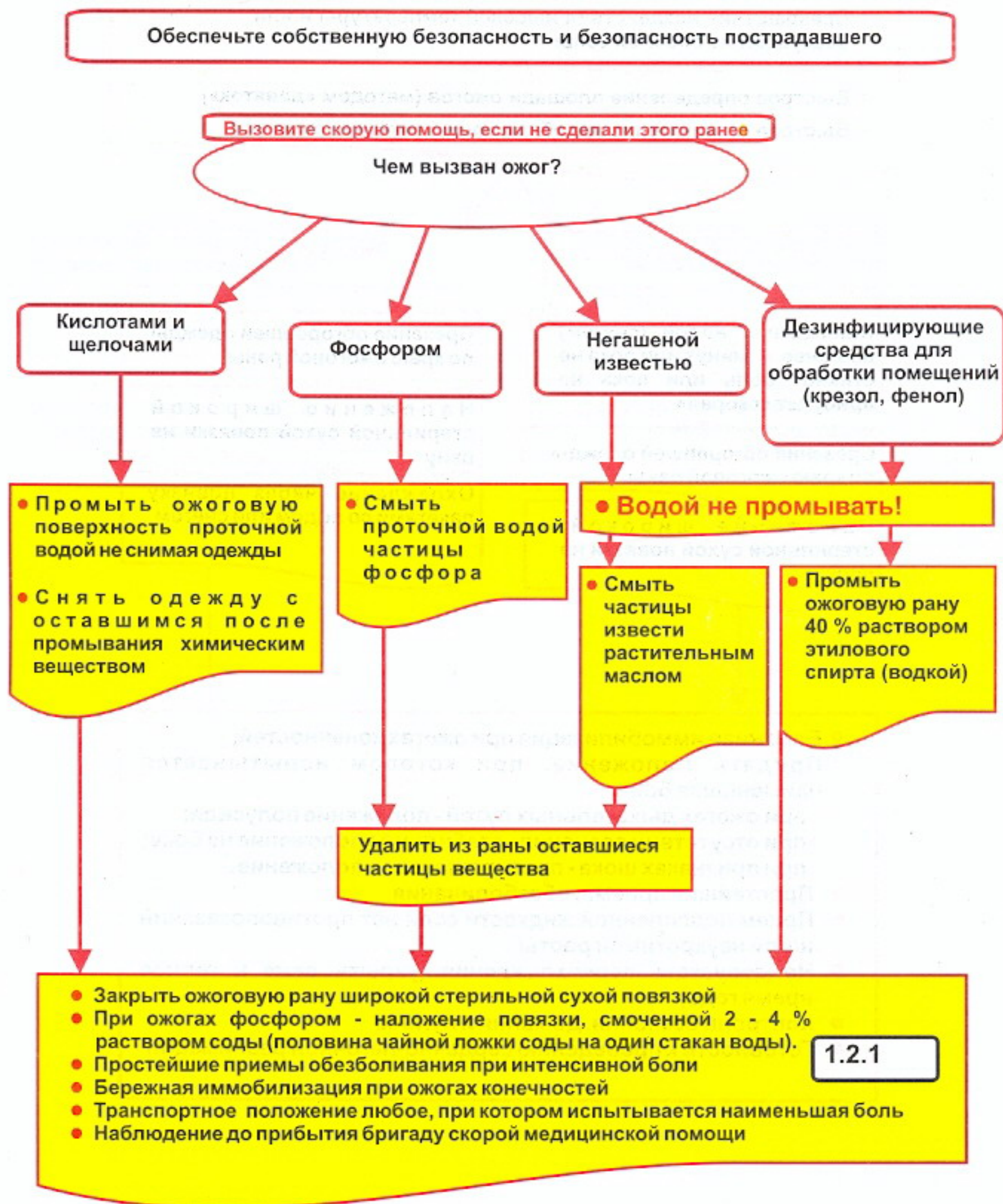
Срезание обгоревшей одежды по краю ожоговой раны

Наложение широкой стерильной сухой повязки на рану

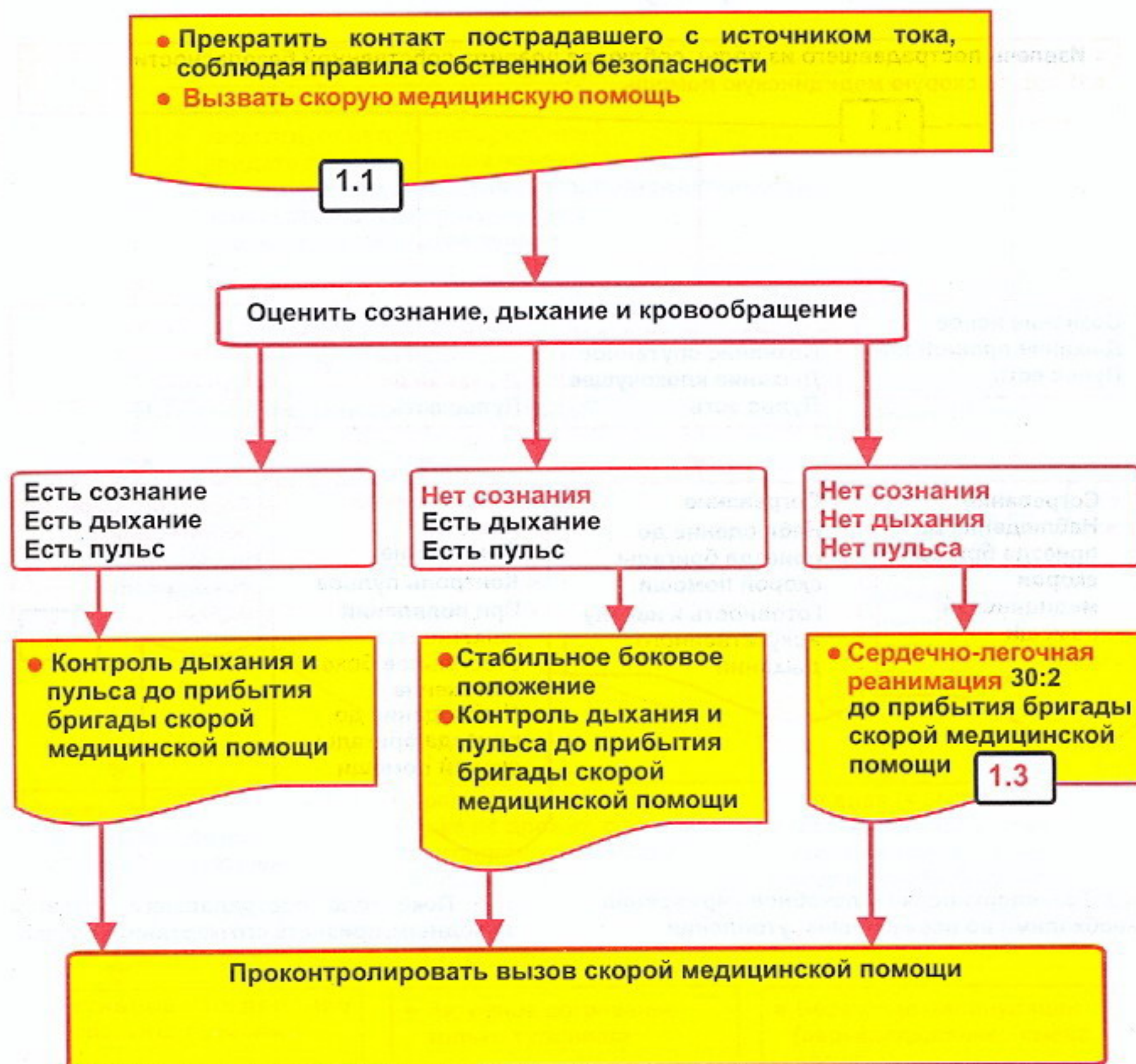
Охлаждение через повязку пакетами со льдом или снегом

- Бережная иммобилизация при ожогах конечностей;
- Придать положение, при котором испытывается наименьшая боль:
 - при ожогах дыхательных путей - положение полусидя;
 - при отсутствии сознания - стабильное положение на боку;
 - при признаках шока - противошоковое положение.
- Простейшие приемы обезболивания
- Прием подсоленной жидкости если нет противопоказаний и/или некротимой рвоты
- Не допускать переохлаждения (укрыть даже в теплое время года)
- Контроль сознания, дыхания и пульса
- Готовность к проведению сердечно-легочной реанимации

Алгоритм первой помощи при химических ожогах

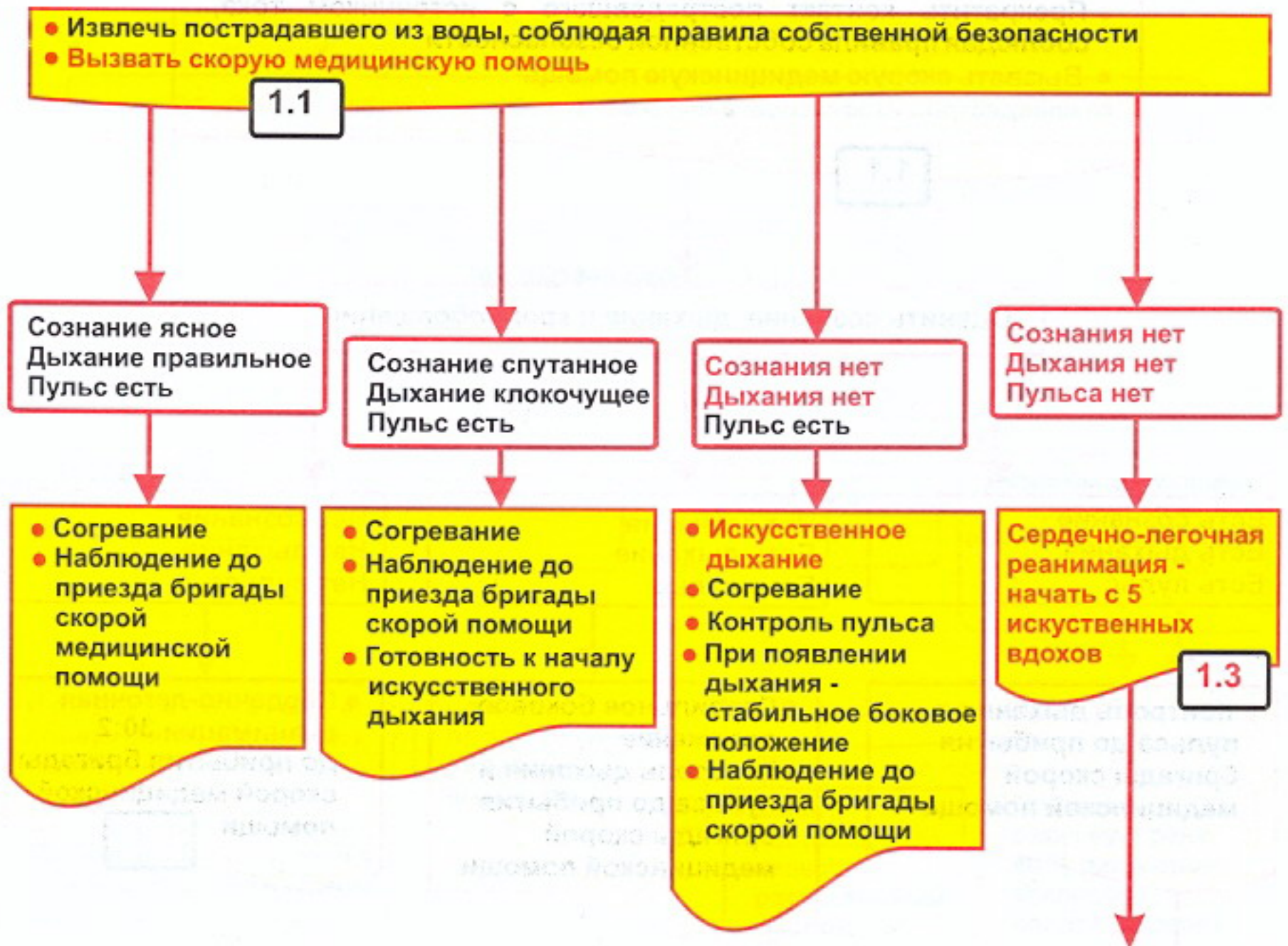


Алгоритм первой помощи при электротравме



NB! При любом поражении электрическим током пострадавший должен быть доставлен в лечебное учреждение бригадой скорой медицинской помощи!

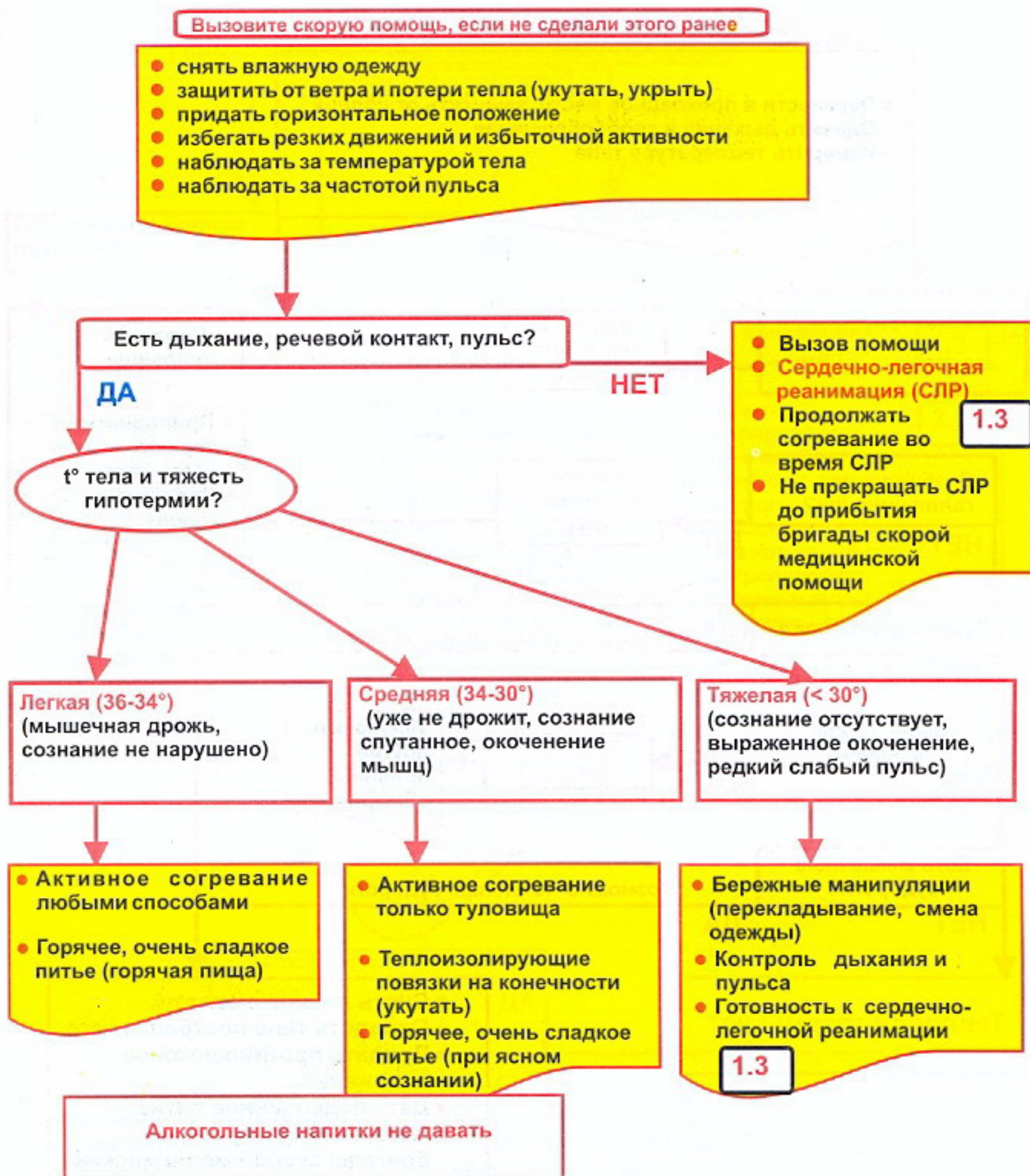
Алгоритм первой помощи при утоплении



NB! Транспортировка в лечебное учреждение необходима во всех случаях утопления

NB! Пока тело пострадавшего остается холодным, признать его мертвым нельзя!

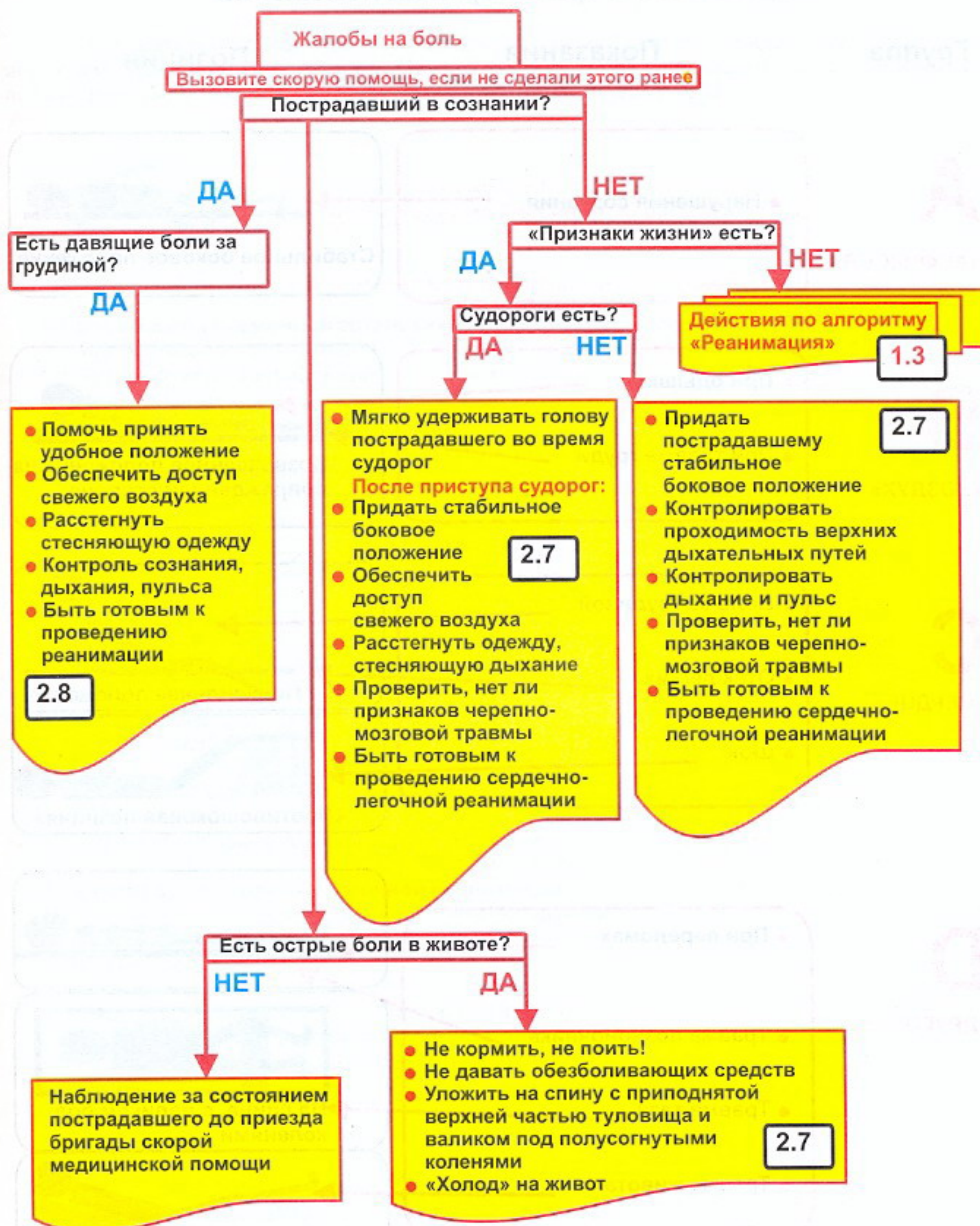
Алгоритм первой помощи при переохлаждении (гипотермии)



Алгоритм первой помощи при перегревании (гипертермии)



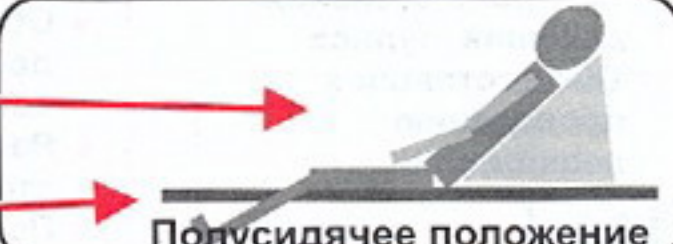

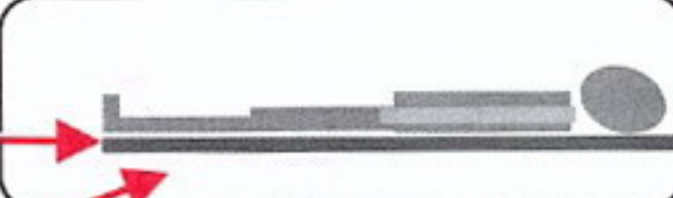
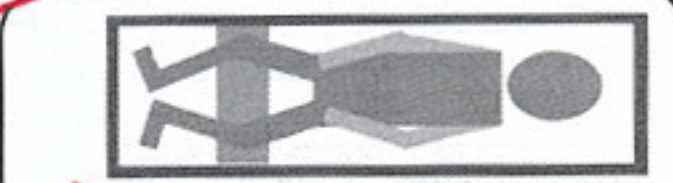



Алгоритм первой помощи при острых состояниях, вызванных заболеваниями



Транспортные положения

ABCD-схема транспортных положений

Группа	Показания	Позиция
A «АСФИКСИЯ»	<ul style="list-style-type: none"> Нарушения сознания 	 <p>Стабильное боковое положение</p>
B «ВОЗДУХ»	<ul style="list-style-type: none"> При одышке При травме груди 	 <p>Возвышенное положение на поврежденной стороне</p>
C «СЕРДЦЕ»	<ul style="list-style-type: none"> Боль за грудиной Отек легких Шок 	 <p>Полусидячее положение</p>
		 <p>«Противошоковая позиция»</p>
D «ДРУГОЕ...»	<ul style="list-style-type: none"> При переломах Травма позвоночника Травма таза Травма живота 	
		 <p>На спине, с валиком под коленями</p>
		 <p>На спине, с валиком под коленями и приподнятой верхней частью тела</p>

Аптечка первой помощи (автомобильная)

В соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 8 сентября 2009 г. N 697н «О внесении изменений в приказ Министерства здравоохранения и медицинской промышленности Российской Федерации от 20 августа 1996 г. N 325»

Вступил в силу: 1 июля 2010 г.

**Приложение № 1
к приказу Минздравмедпрома России от 20.08.1996 г. № 325**

Состав аптечки первой помощи (автомобильной)

1. Средства для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран

1.1 Жгут кровоостанавливающий

Аптечка первой помощи (автомобильная)

Примечания:

1. Средства, входящие в состав аптечки первой помощи (автомобильной), не подлежат замене.
2. По истечении сроков годности средств, входящих в состав аптечки первой помощи (автомобильной), или в случае их использования аптечку необходимо пополнить.».

**«Приложение № 2
к приказу Минздравмедпрома России от 20.08.1996 г. № 325**

Рекомендации по применению аптечки первой помощи (автомобильной)

Средства, входящие в состав аптечки первой помощи (автомобильной), предусмотренные приложением № 1 (далее Состав аптечки), при оказании первой помощи лицам, пострадавшим в результате дорожно-транспортных происшествий рекомендуется применять следующим образом:

а) при оказании первой помощи лицам, пострадавшим в результате дорожно-транспортных происшествий, все манипуляции выполнять в медицинских перчатках (п. 3.2 Состав аптечки);

б) при артериальном кровотечении из крупной (магистральной) артерии прижать сосуд пальцами в точках прижатия, наложить жгут кровоостанавливающий (п. 1.1 Состав аптечки) выше места повреждения, с указанием в записке времени наложения жгута, наложить на рану давящую (тугую) повязку (п. 1.2-1.9 Состав аптечки);

в) при отсутствии у пострадавшего самостоятельного дыхания провести искусственное дыхание при помощи устройства для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот» (п. 2.1 Состав аптечки);

г) при наличии раны наложить давящую (тугую) повязку, используя стерильные салфетки (п. 1.9 Состав аптечки) и бинты (п. 1.2-1.7 Состав аптечки) или применяя пакет перевязочный стерильный (п. 1.8 Состав аптечки). При отсутствии кровотечения из раны и отсутствии возможности наложения давящей повязки наложить на рану стерильную салфетку (п.1.9 Состав аптечки) и закрепить её лейкопластырем (п. 1.12 Состав аптечки). При микротравмах использовать лейкопластырь бактерицидный (п. 1.10 - 1.11 Состав аптечки).».

Образовательно-методический центр
«Пермская краевая школа медицины катастроф»
ГУЗ «Пермский краевой ТЦМК»

Л. И. Субботин

АЛГОРИТМЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Учебное пособие для водителей

Ответственные за выпуск: В. Г. Авдеева
Технический редактор: Л. С. Фон-Дер-Флаасс
Компьютерная верстка: Л. И. Субботин, Л. С. Фон-Дер-Флаасс

Подписано в печать 18.10.2010
Формат 210 x 297 1/16, гарнитура Times New Roman
Тираж 3000 экз.
Заказ № 000 25 - ИД/10 - 283

ISBN 978-5-85881-060-5

Образовательно-методический центр
«Пермская краевая школа медицины катастроф» ГУЗ «Пермский краевой ТЦМК»
тел.: 8 (342) 240-27-04, 240-27-61; E-mail: cmk-perm@mail.ru

«Издательский дом «НИКА»
614000, г. Пермь, ул. Пушкина, 13
тел.: 8 (342) 243-02-48; E-mail: nika-pd@yandex.ru

**АЛГОРИТМЫ
ПЕРВОЙ
ПОМОЩИ**



Пермь 2010